

Contest Subrégional VHF de mars 2015

Le WE des 7 et 8 mars 2015, j'ai participé de manière sporadique au contest VHF subrégional. La propagation n'était pas à la hauteur de ce que prévoyaient les cartes de propagation de William Hepburn. L'activité était relativement normale, compte-tenu que beaucoup de massifs montagneux sont encore enneigés à cette saison et rendent donc l'accès difficile aux stations portables.

QSO's : 111

Points : 41338

DXCC : 12 (GW, G, F, EA, HB9, OE, OK, OZ, SM, DL, ON, PA)

WWL : 52

Average km/QSO : 372,4

Top 10 DX QSO's :

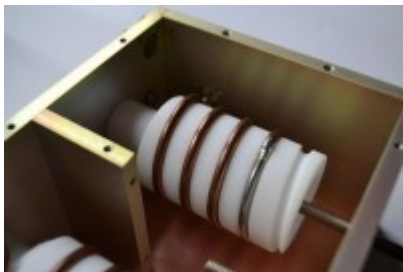
EA2XR	IN83KI	967 km
EA2BFM/P	IN83QF	959 km
OK1KCR	JN79VS	846 km
OL2J	JN79TI	844 km
F4CWN	JN03KN	816 km
SK7MW	J065MJ	807 km
OK1KQH	JN79G0	762 km
OE5D	JN68PC	730 km
OK2M	JN69UN	704 km
OK1WT	J060RA	677 km



Filtre Passe-Bande 144 MHz Haut-Q commercial (2015)

Le filtre montré sur les photos ci-dessous est un filtre passe-bande commercial (fabricant AFL) à haut facteur de qualité ("haut-Q"). Initialement prévu pour un usage professionnel autour de 170 MHz mais plus utilisé, j'ai pu en disposer ; je l'ai réaligné sur 145 MHz (on voit clairement sur les photos la demi spire ajoutée aux bobinages d'origine). La perte d'insertion est excellente, inférieure à 0,4 dB.

Fréquence (MHz)	Atténuation (dB)
145 (fr. centrale, f_c)	0,35
144	0,36
146	0,36
135 ($f_c - 10$ MHz)	35
155 ($f_c + 10$ MHz)	28,5
115 ($f_c - 30$ MHz)	69
175 ($f_c + 30$ MHz)	51
95 ($f_c - 50$ MHz)	88
195 ($f_c + 50$ MHz)	59



[Histoire du radio-amateurisme par Pierre, ON4PS](#)

Depuis quelques années, Pierre, ON4PS, "écume" les bibliothèques et entre en contact avec de nombreux OM's, à la recherche d'informations sur l'histoire du radio-amateurisme en Belgique. Au fil du temps, Pierre a rassemblé une belle collection de documents, dont certains très rares (par exemple une carte QSL originale de G5RV). En complément, Pierre rédige également de nombreux documents relatifs au sujet. Si celui-ci vous intéresse, je ne peux que vous encourager à consulter le site de Pierre qui se trouve [ici](#).



Sports

Je pratique le vélo de route, la course à pied et le ski, principalement alpin. En vélo, j'ai monté quelques cols dans les Alpes françaises, à savoir le [Col du Galibier](#) depuis Valloire, le [Mont Ventoux](#) depuis Malaucène, le [Col des Gets](#) et le [Col de Joux Verte](#) depuis Morzine et le [Col de Joux Plane](#) depuis Samoëns.

Les stations de ski dans lesquelles je suis allé sont (toutes dans les Alpes françaises) : La Rosière (lien vers [You Tube](#)), Risoul, La Chapelle d'Abondance, Méribel, La Plagne, Les Orres, Valloire, Les 2 Alpes, Val d'Isère, Châtel, Les

Coches et Val Cenis.

J'ai commencé à apprendre à jouer basket en Vétérans à la [JS Soignies](#), ce n'était pas évident sans connaître les fondamentaux et les techniques de jeu collectif... J'ai donc abandonné !

En septembre 2019, j'ai participé à mon premier triathlon "Half Ironman" (1,9 km nat. – 90 km vélo – 21,1 km running) aux Lacs de l'Eau d'Heure (Belgique). J'ai terminé en 5h47.

Mes meilleurs chronos en course à pied (depuis septembre 2014) jusqu'à présent sont :

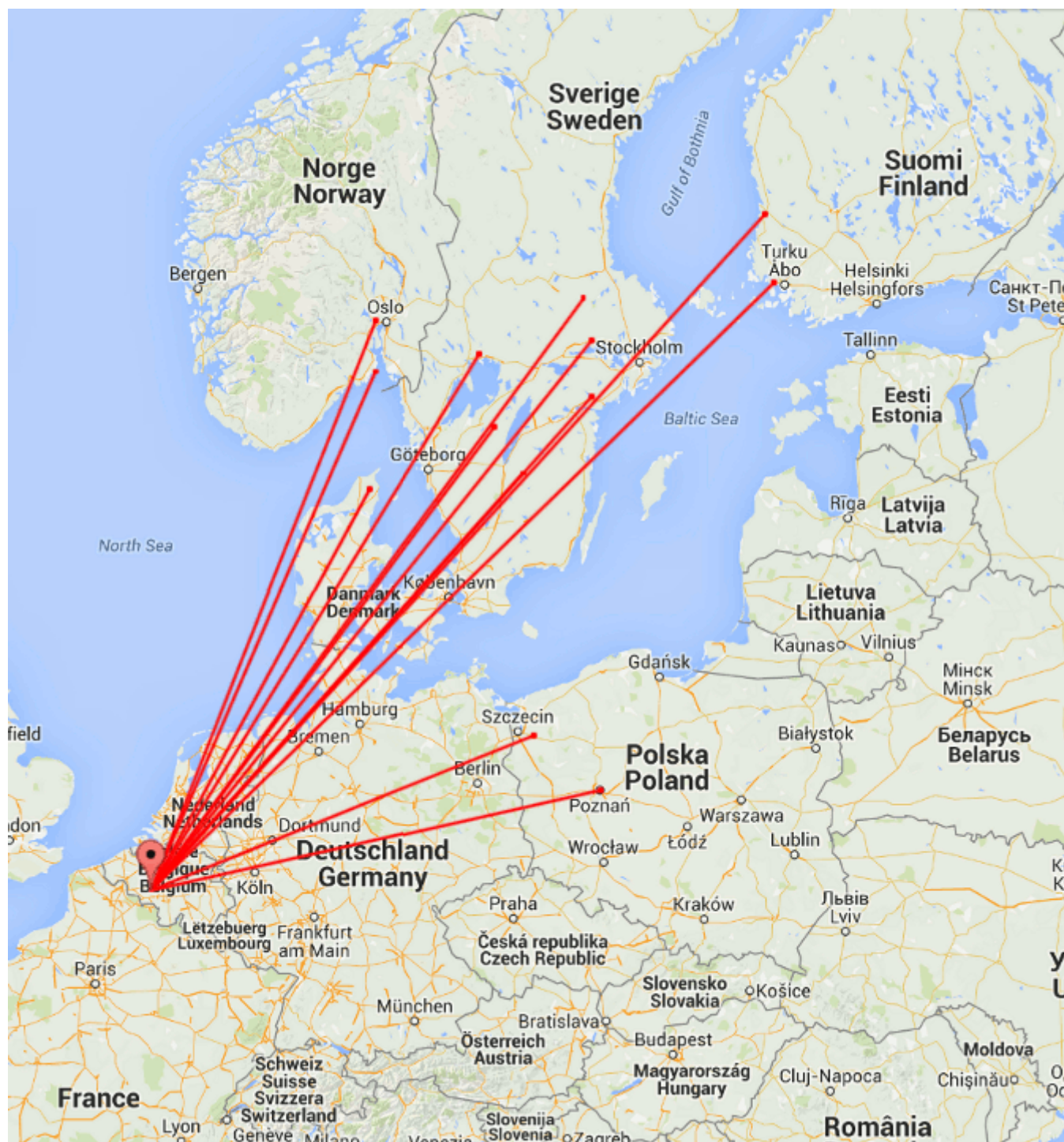
- 5 km : 19'00"
- 10 km : 39'20"
- 20 km : 1h22'14" (27/10/2019, Frankfurt)
- Half-Marathon (21,095 km) : 1h26'35" (05/05/2019, Saint-Ghislain)
- Marathon (42,195 km) : 2h58'08" (07/10/2018, Köln)

J'ai couru 8 marathons (Anvers 2016 en 3h20', Amsterdam 2016 en 3h16', Anvers 2017 en 3h37', blessé, Reykjavik 2017 en 3h07', Namur 2018 en 3h03', Köln 2018 en 2h58', Brussels 2018, 3 semaines après Köln, en 3h07' et Frankfurt 2019 en 3h00').



144 MHz – Ouverture Tropo – 10&11 février 2015

La carte qui suit montre ce qu'il a été possible de contacter sur 144 MHz depuis J010X0 durant l'ouverture Tropo des 10&11 février 2015. Excellente ouverture mais faible activité.



ODX OH1XT en KP01UK @ 1622 km

