Sports

Je pratique le vélo de route, la course à pied et le ski, principalement alpin. En vélo, j'ai monté quelques cols dans les Alpes françaises, à savoir le Col du Galibier depuis Valloire, le Mont Ventoux depuis Malaucène, le Col des Gets et le Col de Joux Verte depuis Morzine et le Col de Joux Plane depuis Samoëns.

Les stations de ski dans lesquelles je suis allé sont (toutes dans les Alpes françaises) : La Rosière (lien vers You Tube), Risoul, La Chapelle d'Abondance, Méribel, La Plagne, Les Orres, Valloire, Les 2 Alpes, Val d'Isère, Châtel, Les Coches et Val Cenis.

J'ai commencé à apprendre à jouer basket en Vétérans à la JS Soignies, ce n'était pas évident sans connaitre les fondamentaux et les techniques de jeu collectif… J'ai donc abandonné !

En septembre 2019, j'ai participé à mon premier triathlon "Half Ironman" (1,9 km nat. – 90 km vélo – 21,1 km running) aux Lacs de l'Eau d'Heure (Belgique). J'ai terminé en 5h47.

Mes meilleurs chronos en course à pied (depuis septembre 2014) jusqu'à présent sont :

- 5 km : 19'00"
- 10 km : 39'20"
- 20 km : 1h22'14" (27/10/2019, Frankfurt)
- Half-Marathon (21,095 km) : 1h26'35" (05/05/2019, Saint-Ghislain)
- Marathon (42,195 km) : 2h58'08" (07/10/2018, Köln)

J'ai couru 8 marathons (Anvers 2016 en 3h20′, Amsterdam 2016 en 3h16′, Anvers 2017 en 3h37′, blessé, Reykjavik 2017 en 3h07′, Namur 2018 en 3h03′, Köln 2018 en 2h58′, Brussels 2018, 3 semaines après Köln, en 3h07′ et Frankfurt 2019 en 3h00′).

